
Ramón Gallegos y la inteligencia espiritual en educación

Fundación Ramón Gallegos

textos.info
biblioteca digital abierta

Texto núm. 4418

Título: Ramón Gallegos y la inteligencia espiritual en educación

Autor: Fundación Ramón Gallegos

Etiquetas: Ramón Gallegos, educación holista, inteligencia espiritual

Editor: Fundación Ramón Gallegos

Fecha de creación: 16 de julio de 2019

Fecha de modificación: 16 de julio de 2019

Edita textos.info

Maison Carrée

c/ Ramal, 48

07730 Alayor - Menorca

Islas Baleares

España

Más textos disponibles en <http://www.textos.info>

Escuchar a Ramón Gallegos Nava ha tenido gran relevancia para mí. En lo profesional me da ahora la oportunidad de desempeñar mi trabajo desde otra perspectiva. Me he dado cuenta que ha incentivado y activado mi creatividad, así como también ha mejorado la relación con mis alumnos y compañeros de trabajo. Estudiar Educación Holista ha incrementado mi deseo por compartir lo aprendido, Podré tener ahora mejores oportunidades de trabajo e incluso, generarlas yo misma a la luz de la Educación Holista.

Lo anterior ha dejado en mí un gran sentido de triunfo y la seguridad de que podré llevar a cabo cualquier actividad que al respecto me proponga y en cada una de esas actividades podré seguir aprendiendo. Aprovecho la oportunidad para dar infinitas gracias al Dr. Ramón Gallegos Nava por la confianza depositada en mí para realizar éstos trabajos.

El mayor significado que ha tenido esta Maestría es que me ha hecho una mujer feliz y libre. Feliz porque la felicidad esta en mí; libre porque tenía mucho apego a generar pensamientos que me hacían sufrir. Hoy he logrado hacerme consciente de ello, lo que se ha reflejado en un mayor control sobre ese tipo de pensamientos.

Las reuniones de mayor significado dentro de la maestría fueron aquellas en las que sentí contacto con mí ser interior:

1. En la primera sesión de Maestría, el tercer día de trabajo tuvo gran significado ya que realizamos una meditación guiada que me llevó a sentirme plena ya que me di cuenta de que soy mucho más que una simple emoción. En esta sesión recuerdo que lloré mucho, pero el llanto tenía relación con haberme dado cuenta que en mí había mucha más fortaleza de la que me reconocía.

2. El Seminario de Espiritualidad: En él sentí una gran

conexión con mi ser interior por el tipo de dinámica que se llevó a cabo. Conocer el Noble Óctuple Sendero y las características de la Espiritualidad tuvo gran relevancia en mi vida personal. Dentro de este evento la visita al Bosque de los Colombos, la meditación que ahí se realizó y la caminata por el bosque dejaron en mí un grato recuerdo.

3. La última sesión presencial aquí en San Luis Potosí. En ella pude ver que como grupo se logró avanzar un paso adelante. No es quizá todo lo que podía hacerse, pero agradezco que hallamos logrado al menos esto.

4. La sesión correspondiente al “V Congreso Mexicano de Educación Holista”, la convivencia del grupo en general fue muy amena y dentro de un marco de respeto y camaradería entre todos los 18 participantes que no había sentido durante la Maestría. Por primera vez compartimos todos los alimentos, viajamos juntos, bromeamos, bailamos, cantamos, nos tomamos fotografías, Esto me deja satisfecha porque es una esperanza para poder transmitir este conocimiento dentro del Instituto Tecnológico. Me permito anexar algunas fotos que reflejan la alegría que sentimos por haber tenido la dicha de vivir esta Maestría.

Dentro de estas reuniones importantes para mí, las dos primeras fueron de mucha más luz espiritual que cualquier otra. De hecho desde la primera sesión presencial, luego del tercer día, note que me sentía diferente. Descubrí que las emociones que hasta ese día había sentido no eran más grandes que mi afán por dejar atrás todo aquello que me hacía sufrir. Descubrí que sólo el tiempo presente es lo que debemos vivir, que ni el pasado ni el futuro tenían razón de ser considerados. El pasado porque nos lleva a la depresión y el futuro porque nos lleva a la angustia y a la preocupación.

Dentro del Seminario de Espiritualidad pude darme cuenta que uno de los problemas más frecuentes en mi vida era la relación con los demás. Era demasiado intolerante ante su forma de ser. Esta intolerancia la manifestaba en mi trato y

en la manera de comunicarme con ellos. La forma de comunicarme era demasiado contaminada. Tal contaminación consistía en formas de contestar agresivas, gestos y miradas de desagrado, críticas severas y no participación en reuniones sociales. Por supuesto que yo me defendía de mí misma diciendo que eran todos los demás los que estaban mal y no yo. Durante los días en los que se llevó a cabo el Seminario y encontrándome en otra ciudad sin mi familia, pude aceptar que la que actuaba mal era yo y algo más creo haber encontrado la raíz de ello.

Esta Maestría me ha dado la oportunidad de darme cuenta de la cantidad tan inmensa de caras que tiene el ego en mí, porque no es “un ego”, sino que son “muchos egos”. Es como la cabeza de una medusa.

Mientras escribo me doy cuenta que cada día que pasa es una oportunidad para poner acción a cada uno de los apegos a los que se nos ha condicionado con la educación que recibimos. Lo dice bien en Dr. Gallegos “...no es suficiente ser buena persona para aliviar el sufrimiento”, debemos ser conscientes de lo que hacemos, decimos y pensamos

Me doy cuenta que también en mi familia se han reflejado los resultados de este cambio. En la relación con mi hija, Alejandra (Ale) y mi hijo, Carlos Antonio (Toño), el diálogo es ahora la manera por la cual se arregla cualquier diferencia que pueda existir.

La diversidad de pensamiento y formas de ser ya no es un punto de discusión y disgusto. Hemos podido establecer un ambiente de amor y armonía donde el respeto por los demás es primordial.

He dejado de ser posesiva y querer saber todo de mis hijos y mi pareja (Raúl). Esto era también un problema ya que en mi afán de según yo querer demostrarles lo importante que eran en mi vida, me la pasaba llamándoles por teléfono y apenas llegaban a casa ya quería que me contarán lo que

habían hecho, segundo a segundo mientras no habíamos estado juntos.

No conforme con todo esto cuando alguien les llamaba por teléfono o se encontraban a alguien en la calle, en la plaza o dónde anduviéramos, inmediatamente los cuestionaba ¿Quién te llamó? ¿Qué quería? ¿Por qué te llama? ¿Quién es? ¿De donde lo conoces?, y muchas, muchas, preguntas más.

Con esta actitud lo que hacía era generar disgusto en ellos porque sentían que los invadía completamente y yo, pues sentía que me ocultaban muchas cosas y que no confiaban en mí y por eso no respondían a mis cuestionamientos. Ambas partes sufríamos mucho.

Ahora esa conducta ha cambiado. He dejado de cuestionarlos y cuando ellos quieren contarme algo entonces escucho y doy mi punto de vista si me lo piden. Lo hice así porque me puse a pensar como me gustaría que me trataran.

Cambiar las conductas mencionadas me ha hecho sentir libre. Al respecto de esa libertad que ahora siento escribí lo siguiente:

Libre como ave que surca los cielos

Así me siento hoy.

Libre de apegos que hacen sufrir.

Libertad añorada, este día alcanzada.

El camino se presenta largo,

más sin embargo no estoy sola,

mis hermanos en espíritu

recorren el mismo camino.

En el plano profesional, la Maestría también ha dejado frutos. Este semestre que termina traté de trabajar con mis grupos de manera holista. Digo “traté” porque fue mi primera actividad formal de Educación Holista durante un semestre. Luego de una vista atrás me doy cuenta que hay cosas que mejorar, pero en lo general quedo satisfecha de lo que me animé a hacer.

Tengo varias ideas de planes a futuro. Una de ellas es difundir de una manera más formal la Educación Holista, otra es la de formar un Comité Evaluador de las Empresas en la Ciudad (que fue una idea aportada por el Dr. Ramón Gallegos), una más seguirme preparando para poder cursar el Doctorado y otra más, terminar de preparar las pinturas para una exposición acerca de las emociones humanas, que constará de 15 obras en acuarela y las cuáles he tenido suspendidas durante los últimos meses.

Gracias por todo lo que aprendí. Fue un verdadero placer conocerle.

Hermanos en Espíritu.

Bibliografía

Gallegos Nava Ramón (2000) El espíritu de la educación. Integridad y trascendencia en educación holista. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos Nava Ramón (2001) La educación del corazón. Doce principios para las escuelas holistas. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos Nava Ramón (2001) Educación holista. Pedagogía del amor universal. Fundación Internacional para la Educación

Holista, Guadalajara.

Gallegos Nava Ramón (2001) Una visión integral de la educación. El corazón de la educación holista. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos Nava Ramón (2001) Diálogos holistas. Educación holista y filosofía perenne I. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos Nava Ramón (2003) Aprender a ser. El nacimiento de una nueva conciencia espiritual. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos Nava Ramón (2003) Comunidades de aprendizaje. Transformando las escuelas. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos Nava Ramón (2003) Pedagogía del amor universal. Una visión holista del mundo. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos Nava Ramón (2004) Sabiduría, amor y compasión. Educación holista y filosofía perenne II. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos Nava Ramón (2004) El Camino de la filosofía perenne. Educación holista y filosofía perenne III. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos Nava Ramón (2005) Educación y espiritualidad. La educación como práctica espiritual. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos Nava Ramón (2007) Inteligencia espiritual. Más allá de las inteligencias múltiples y emocional. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.

Ramón Gallegos Y La Inteligencia Espiritual En Educación

Fundación Internacional para la Educación Holista

Maestría en Educación Holista

Irene Zapata Silva

Guadalajara, Jal. México 2019

